

WYMAGANIA TECHNICZNE:

Wszystkie techniki demonstrujemy w YOKU-SOKU-GEIKO z zachowaniem Formy KATA

	NAGE-WAZA	KATAME-WAZA
1	TSURI-GOSHI	KATA-GATAME
2	O-GOSHI	MUNE-GATAME
3	OKURU-ASHI-HARAI	
4	IPPON-SEOI-NAGE	
5	HIZA-GURUMA	
6	TANI-OTOSHI	

FUSEGI: przeciwko w.w. chwytom

DODATKOWO WSZYSTKIE TECHNIKI WYKONUJEMY NA DWIE STRONY

KLASYFIKACJA WAGOWA SENIOR:

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
48	60
52	66
57	73
63	81
70	90
78	100
78+	100+

PODZIAŁ WIEKOWY:

Kategoria wiekowa	Wiek	Oznaczenie U	Czas Walki
Dziecko młodsze	10-11	U11	2min + HANTEI
Dziecko	12-13 lat	U13	3min + HANTEI
Młodzik	14-15 lat	U15	3 min + GOLDEN SCORE
Junior młodszy	16-17 lat	U18	4 min + GOLDEN SCORE
Junior	18-20 lat	U21	4 min + GOLDEN SCORE
Młodzież	21-22 lat	U23	4 min + GOLDEN SCORE
Senior	pow. 22lat	brak	4 min + GOLDEN SCORE

GOLDEN SCORE: złoty punkt

HANTEI: wygrana poprzez wskazanie bardziej aktywnego zawodnika

POLSCY MEDALIŚCI OLIMPIJSCY:

Rok	Medal	Medalista	Kategoria wagowa
1972	srebrny	Antoni Zajkowski	do 70 kg
1976	brązowy	Marian Tałaj	do 70 kg
1980	brązowy	Janusz Pawłowski	do 65 kg
1988	złoty	Waldemar Legień	do 78 kg
1988	srebrny	Janusz Pawłowski	do 65 kg
1992	złoty	Waldemar Legień	do 86 kg
1996	złoty	Paweł Nastula	do 95 kg
1996	srebrny	Aneta Szczepańska	do 66 kg