

TEST JUDO PRZEPISÓW SEDZIOWSKICH

POZIOM 1

1. Jaką komendą sędzia zakończy walkę ?.....
2. Jak nazywa się komenda która pozwala sędziemu na zatrzymanie walczących w bezruchu..... oraz jak nazywa się komenda powracająca do walki z tej pozycji.....
3. Który z zawodników zakłada czerwony pas..... i czy zawsze zakładamy dodatkowy pas.....
4. Ile jest kolorów Judog wymień te które znasz.....
W judo są dwa rodzaje kar (podaj nazwę po Japońsku)
ciężkie to.....
lekkie to
5. Co w walce jest lekkie a co ciężkim przewinieniem (postaw odpowiednia nazwę przy wymienionych czynnościach)
 - KOPNIĘCIA
 - ROZMOWA
 - DYSZLOWANIE – proste ręce
 - BRAK ATAKU
 - CHODZENIE TRZYMAJĄC NIEKLASYCZNY UCHWYT ZA JUDOGĘ
 - ŁAPANIE PONIŻEJ PASA
 - WYCHODZENIE ZA MATĘ BEZ ATAKU
 - WYPYCHANIE PRZECIWNIAKA ZA MATĘ
 - UNIKANIE UCHWYTU
 - WKŁADANIA PALCÓW DO RĘKAWA PRZECIWNIAKA
 - UPADANIE NA KOLANA BEZ ATAKU
 - JEDNOSTRONNY UCHWYT LUB INNY NIŻ KLASYCZNY BEZ ATAKU
 - BLOKOWANIE JEDNĄ/DWOMA RĘKAMI
 - ZASŁANIANIE/BLOKOWANIE DOSTĘPU DO UCHWYTU
 - UCHWYT PISTOLETOWY
 - NIE POPRAWIENIE JUDOGI
 - NIESPORTOWE ZACHOWANIE
 - DZWIGNIA NA KRĘGOSŁUP
 - TECHNIKI ZABRONIONE KAWAZU GAKE (OPLATANIE NOGI)
 - METALOWE ELEMENTY
 - SPOWODOWANIE KONTUZJI UMYŚLNEJ NA PRZECIWNIKU
 - DRAPANIE, CIĄGNIĘCIE ZA WŁOSY
6. Jak są dwa punkty, które przyznaje sędzia za rzut lub trzymanie podaj nazwę japońską oraz ilość punktową
.....
7. Jak długo trzeba utrzymać przeciwnika w trzymaniu aby otrzymać punkty?
.....
8. Co trzeba zrobić by bezpiecznie upaść? Jak to się nazywa po japońsku?

.....

9. Co trzeba zrobić, zanim zacznie się ćwiczyć ze swoim partnerem lub rozpocznie się walka?

.....

10. Po co się kłaniamy przed i po treningu oraz przed walką

.....

11. Czy kara shido jest punktem ?

.....

12. Ile można otrzymać kar shido

.....

13. Co to jest GS (goldenscore) i czy może być ograniczone czasem

.....

14. Jak dzielimy zawodników wymień trzy klasyfikacje

.....

15. Czy można kłócić się z sędzią –jeśli wynik budzi kontrowersje

.....

16. Czy podczas walki jest dozwolone samodzielne rozwiązywanie pasa

.....

17. Co to jest Hantei

.....

18. Co to jest Fusen-gachi oraz Kiken –gachi

.....

19. Higiena osobista : czy na zawodach lub treningu zawodnik może mieć rozpuszczone włosy długie paznokcie i poplamioną judogę

.....

20. Co oznacza słowo Oseikomi

.....

21. Co oznacza słowo Toketa

.....

22. Czy zawodnik sam może poprosić o podejście lekarza

.....

23. Ile razy lekarz może podejść do tej samej kontuzji (np. krwawiący nos)

.....

Podpis osoby wykonującej test

.....

